

## Información de Investigación de Salud

Durante el semestre de otoño, la información de la investigación de la salud oyendo y la investigación de visión fue llevada a cabo para todo PreK, Kinder, Primero, grados de 3 y 5. Esto es mandato por el estado de Tejas. Nosotros también comenzamos grados de 2 y 4 y terminaremos la investigación de esos estudiantes en las próximas pocas semanas. Si su niño no pasa la audición ni prueba de investigación de visión, usted recibirá una forma de referencia que solicita que usted tiene a él/ella evaluada por un profesional que especializa en esos campos. Tome por favor esta forma con usted para la evaluación y vuelva la forma completada a la enfermera de la escuela. Junto con esta investigación, el primer, 3 y alumnos del quinto grado son investigados para Acanthosis Nigricans. Esto es un examen visual sencillo del cuello por screeners entrenado. Buscamos un marcador aterciopelado negro-marrón que parece generalmente en la nuca. En la mayoría de los casos, tiene la apariencia de un cuello sucio. Este signo es el resultado de demasiado insulina en la sangre o la insulina-resistencia. Es una condición de pre-diabético e indica riesgo para el Tipo 2 Diabetes, la hipertensión, problemas y obesidad cardiovasculares. La insulina es una hormona que es producida en el páncreas. La insulina es necesaria para nuestras células pueda utilizar glucosa para la energía. Las células no pueden utilizar glucosa si no hay suficiente insulina producida ni si las células pueden no utilizar la insulina que es presente (resistencia de insulina). Cuando el cuerpo presiente que esa glucosa no entra en las células, señalan el páncreas para producir más insulina, teniendo como resultado niveles elevados de insulina en la sangre. Al mismo tiempo, la glucosa construye en la sangre y puede llevar al desarrollo de Tipo 2 Diabetes. Los factores que afectan el desarrollo de resistencia de insulina incluyen la historia familiar, pesa demasiado y la falta de actividad física. Adelgazando y ejercicio creciente puede ayudar el cuerpo a utilizar insulina más efectivamente y reducir la oportunidad de desarrollar Escribe a máquina 2 Diabetes y otros problemas crónicos de la salud. Con la investigación de Acanthosis Nigricans, nosotros podemos identificar a esos estudiantes que tienen resistencia de insulina y los ayudan a hacer cambios de estilo de vida que pueden prevenir Tipo 2 Diabetes. Esta investigación no reemplaza asistencia médica y exámenes regulares. Si notamos esta condición, usted recibirá una forma de referencia que solicita seguimiento con su médico. Al igual que con referencias de visión y oído, vuelve por favor la forma completada a la enfermera de la escuela. ¡Gracias!

Joanne Hause, RN, BSN  
School Nurse  
Phone: 281-237-8525  
Email: JoanneMHause@katyisd.org